

강의계획서

【2024 년】

과정명	실버레크리에이션 - 온라인 수업		
담당강사	이 갑숙	연락처	HP : 010-2321-3120 E-mail : jinsil64@hanmail.net
수료 기준 학기수	총 4/1학기 (학기당 10주)	강의 기간 및 시간	3월 4일 ~ 5월 13일 (월)요일 (19:00 - 22:00)
교육목표	수준 높은 실버레크리에이션을 통해 노인의 욕구 충족 및 노인의 삶의 질을 향상시키는 노인여가 전문가 양성과정		
교재	분기마다 자체 제작		
* 예상 추가 실습·재료비(수강료를 제외한 별도 금액 여부) : 없음			
주(날짜)	강의주제	강의세부내용	담당 강사
1(3/4)	어르신들을 사로잡는 오프닝 기법	몰입도를 높이는 멘트, 손유희, 노래울동, 유머 기법, 스토리텔링 등 분위기 조성게임 익히기	이갑숙
2(3/11)	웃음 팡!팡! 기분 땃기리 (웃음 치료)	자존감을 높이는 웃음유머, 소통게임, 웃음스킬 익히기	이갑숙
3(3/18)	실버 도구 놀이	도구를 이용한 심신의 치유, 즐거움을 주는 기법	이갑숙
4(3/25)	성공을 부르는 인간관계 비법	성공을 부르는 인간관계 비법 (1시간 실제 진행법)	이갑숙
5(4/1)	어르신과의 오케이 스피치	어르신 대상 스피치에 대한 기법을 웃음과 함께 익히기	이갑숙
6(4/8)	자신감 키우는 바디랭귀지	강사 이미지 메이킹 자신감 키우는 제스처 익히기	이갑숙
7(4/15)	행복한 웰다잉	즐거운 신체활동을 통해 심신의 치유와 체력 키우기	이갑숙
8(4/22)	재미있게 말 잘하는 법	애드립과 멘트로 재미있게 말 잘하는 법 배우기	이갑숙
9(4/29)	강의 계획서 작성법	강의 기관 제출용 강의 계획서 작성법 익히기	이갑숙
10(5/13)	어르신 맞춤 레크활동 및 피드백	강의 계획서 피드백 / 수료증, 자격증수여	이갑숙

총신대학교 평생교육원